Nienke Stienstra, psychiater

kampweg 10a, 3941 HH, Doorn

tel. 06-23737014

contact@praktijknienkestienstra.nl

www.praktijknienkestienstra.nl

**datum van invullen:**

**naam:**

**Algemene vragen:**

**Wat was voor jou de directe aanleiding om hulp te gaan zoeken?**

**Voor welk probleem en/of welke klacht zoek je hulp?**

**Waaraan zou je het merken als je probleem of klacht onverwacht bleek te zijn opgelost?**

**Waaraan zouden anderen het merken als je probleem of klacht**

**onverwacht bleek te zijn opgelost?**

**Is je probleem of klacht er weleens niet of in mindere mate?**

**Wanneer zijn deze klachten of problemen ontstaan?**

**Waardoor zijn deze klacht of problemen ontstaan?**

**Hoe hebben deze klachten of problemen zich ontwikkeld in de loop van de tijd?**

**Hoe heb je geprobeerd om deze klachten of problemen op te lossen? Wat hielp en in hoeverre? Wat hielp niet?**

**Wat heeft een positieve, wat heeft een negatieve invloed op je problemen of klachten?**

**Welke personen zijn op welke wijze bij dit probleem en/of klacht betrokken?**

**Met welke mensen in je omgeving en op welke wijze spreek je over je probleem of klacht?**

**Wat zeggen zij je?**

**Heb je een idee erover waar je in gesprekstherapie het over zou willen hebben?**

**Heb je weleens dromen die indruk op je maken en/of betekenisvol lijken (al dan niet m.b.t. je klachten of je problemen)?**

**Vragen over je gezondheid en hulpverleningsgeschiedenis**

**Hoe is je gezondheid?**

**Eerdere behandelingen**

* Welke artsen en/of therapeuten bezocht je in het verleden?
* Graag ook namen en data vermelden.
* Wat was je hulpvraag bij elk van hen?
* In hoeverre had de therapie resultaat?

**Huidige behandelingen:**

* Bij welke artsen en/of therapeuten in behandeling ben je heden nog in behandeling
* Graag ook namen en data vermelden.
* Voor welke hulpvraag ben je bij elk van hen in behandeling?
* Wat is tot dusver het resultaat?

**Wil je ten behoeve van deze intake oude brieven van eerdere behandelaren bij je huisarts of bij henzelf opvragen?**

**Welke lichamelijke en/of psychiatrische ziekten komen in je familie voor? Om welke familieleden gaat het?**

**Gebruik je reguliere medicijnen i.v.m. lichamelijke problematiek? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Gebruik je alternatieve medicijnen i.v.m. lichamelijke problematiek? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Gebruik je tabak, alcohol, of drugs? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Vragen over therapie en psychiatrische medicatie:**

**Wat stel je je voor bij gesprekstherapie en welke verwachting heb je ervan?**

**Hoe waren eventuele eerdere ervaringen met gesprekstherapie of coaching?**

**Gebruik je reguliere medicatie i.v.m. psychologische of psychiatrische problematiek (psychofarmaca)? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Gebruik je alternatieve medicatie i.v.m. psychologische of psychiatrische problematiek? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Indien je geen psychofarmaca gebruikt, wil je dit bij voorkeur zo houden of wil je juist ermee beginnen?**

**Indien je wel psychofarmaca gebruikt:**

* **Heb je in het verleden ook andere psychofarmaca gebruikt en zo ja, welke en hoe beviel dit?**
* **Hoe ben je uitgekomen op je huidige psychofarmaca?**
* **Sinds wanneer gebruik je deze?**
* **Hoe verliep de opbouw van de dosering?**
* **Had of heb je bijwerkingen?**
* **wat is in de loop van de tijd het effect geweest op je klachten?**
* **Hoe bevalt in het algemeen het gebruik van je huidige psychofarmaca?**
* **Heb je weleens geprobeerd af te bouwen en zo ja, hoe verliep dit?**
* **Heb je een verwachting, wens of doelstelling m.b.t. het gebruik van psychofarmaca?**

**Biografische vragen:**

**Wat is je geboortedatum en waar ben je geboren?**

**Wie zijn de leden (naam, leeftijd) van het gezin waarin je bent geboren?**

**Wat voor herinneringen heb je aan je ouders, broers en/ zussen, of andere voor je belangrijke mensen?**

**Hoe kijk je terug op je opvoeding?**

**Hoe is je kleuter- en lagere schoolperiode thuis, op school en in de vrije tijd verlopen? Hoe kijk je hierop terug?**

**Wat voor kind was je in deze periode?**

**Hoe is je middelbare schoolperiode thuis, op school en in de vrije tijd verlopen? Hoe kijk je hierop terug?**

**Wat voor kind was je in deze periode?**

**Hoe is je eventuele studie en je beroepsleven verlopen na de middelbare school?**

**Wat voor persoon ben je geworden?**

**In hoeverre lijk je op (sommige van) je familieleden?**

**Hoe zou een ander je beschrijven?**

**Hoe heb je in je leven tot op heden je vrije tijd besteed?**

**Welke rol spelen je eventuele partner en kinderen in je leven?**

**Welke rol speelt het eventuele ontbreken van een partner en/of kinderen in je leven?**

**Hoe is het contact met je familie, met name ook met je ouders en broers of zussen?**

**Wat doe je nu voor werk?**

**Hoe woon je?**

**Zijn er belastende omstandigheden zoals schulden?**

**Welke zijn voor jou de belangrijkste periodes of momenten in je leven geweest? Wat heeft deze periodes of momenten zo belangrijk voor jou gemaakt?**

**Welke zijn je meest positieve ervaringen geweest tot op heden?**

**Welke zijn je meest negatieve, traumatische ervaringen geweest tot op heden?**

**In hoeverre hebben deze ervaringen invloed op je leven (gehad)?**

**Welke rol speelt religie, spiritualiteit of levensbeschouwing in je leven?**